

*Esto es la parte A1 del texto extenso sobre las investigaciones científicas de la Reencarnación en Alemán:
“Leben wir nur einmal”? “¿Vivimos solo un vez?”*

He aquí un breve extracto de la admirable obra de CAROL BOWMAN, que ya no estaba interesada en demostrar la reencarnación per se. Más bien se preguntó si los recuerdos de los niños de una vida anterior que STEVENSON encontró predominantemente en la India y otros países asiáticos no existen también aquí en nuestra cultura occidental. Encontró lo que buscaba de una forma bastante sorprendente.

Contenido: **ZZZ**

A1: Casos individuales recientes:

Las investigaciones de CAROL BOWMAN y WAYNE DYER

§1. Introducción

§2 Vidas pasadas en el 1º libro de CAROL BOWMAN

§3 Renacimiento en la misma familia;
el 2º libro de CAROL BOWMAN

§4 ¿Qué dicen los niños sobre el cielo, Dios y los ángeles?

§5 Algunas citas del libro de WAYNE DYER

§6 Conclusiones

Bibliografía breve

<https://www.mutual-mente.com/leben-wir-nur-einmal-reencarnaci%C3%B3n/reencarnaci%C3%B3n-casos-recientes/>

A1: Casos individuales recientes:**Las investigaciones de Carol Bowman y Wayne Dyer****A1. §1. Introducción**

1.1 STEVENSON y sus colegas han demostrado que la reencarnación realmente existe, véase el texto A0.¹ Los ejemplos de niños pequeños que recordaban vidas anteriores procedían en su mayoría de Asia oriental: India, Birmania, Tailandia, Sri Lanka y los INUIT de Alaska. La fe en la reencarnación está viva en estos países. ¿Es por eso que los ejemplos fueron encontrados precisamente allí? ¿No sucede lo mismo con nosotros en absoluto o sólo muy raramente?

1.2 Afortunadamente, CAROL BOWMAN [1997]² observó en sus propios hijos que cada uno recordaba una vida anterior. Pronto encontró otros padres de niños con recuerdos similares. A través de su presencia en los medios de comunicación, entre otros en el show de OPRAH WINFREY, ella y sus descubrimientos se dieron a conocer rápidamente en los Estados Unidos. Más y más padres se pusieron en contacto con ella y pudieron aportar historias similares.

1.2a Hasta las actividades de CAROL BOWMAN, había muy pocos ejemplos bien confirmados (verificados) sobre los recuerdos de vidas pasadas en los Estados Unidos. Una razón obvia es que los padres simplemente no escuchan a los niños cuando cuentan estas historias porque no tienen oídos para la reencarnación. Lo mismo ocurre en Europa. CAROL BOWMAN conoce otra razón: Los niños estadounidenses rara vez mencionan nombres de personas en sus memorias de vidas anteriores; lo que dificulta la investigación. STEVENSON ya se había dado cuenta de esto, pero él y BOWMAN no tienen ninguna explicación al respecto. Este aspecto, por supuesto, no juega un papel en la reencarnación en la misma familia; véase el §3 más abajo. –

1.3 Los dos libros de CAROL BOWMAN [1997] y [2001] no necesitan ser discutidos en detalle aquí: hablan por sí mismos. Nos gustaría resumir la importancia de los recuerdos para los niños mismos y sus familias.

A1. §2. Vidas pasadas en los libros de CAROL BOWMAN

2.1 CAROL BOWMAN publicó numerosos ejemplos de recuerdos a vidas pasadas en dos libros: En BOWMAN [1997] se encuentran principalmente niños que habían vivido sus vidas anteriores en otras familias y en otros ambientes; en BOWMAN [2001] se ven predominantemente niños que renacieron en su

¹ en alemán bajo de <https://www.mutual-mente.com/ein-leben-nach-dem-leben/>

² Véase la bibliografía al fin de ese texto.

propia familia, similar al caso de WILLIAM GEORGE en los "Veinte Casos" de STEVENSON.²

2.3 Algunos de los casos en BOWMAN [1997] fueron bien verificados. Como ya *sabemos* por el texto A0 que la reencarnación existe realmente, ahora podemos leer los libros de BOWMAN desde otros puntos de vista y no tenemos que buscar la "evidencia" una y otra vez. STEVENSON sólo se ha preocupado por demostrar que la reencarnación es real. BOWMAN incide más en el contenido. Podemos estar de acuerdo con esto y prestar atención a lo siguiente:

2.4 ¿Bajo qué circunstancias habla un niño de una vida anterior?
¿Hay detonantes especiales? ¿Cuándo se detiene?

- ¿Son las voces, gestos, mímica y lenguaje diferentes de lo habitual?
- ¿Siempre habla el niño solo de *una* vida y siempre se refiere a *la misma* vida anterior?
- ¿Son consistentes las exteriorizaciones? Es decir: ¿Siempre cuenta la misma historia?
- ¿Son estas historias lógicas en sí mismas o quizás contradictorias?
- ¿Puede el niño ser perturbado en sus informes? ¿Es posible persuadirlo para que cuente otra versión de la historia?
- ¿Es capaz el niño de distinguir bien entre la vida que recuerda y la vida presente?
- Si no es así: ¿Los padres lograrán que vea la clara diferencia entre ellas?
- ¿Puede el niño encajar bien en su vida actual, o quiere volver a la vida que recuerda?
- Por ejemplo: ¿Puede aceptar bien a los padres actuales o quiere volver con los padres 'correctos'?
- ¿El niño trae traumas de la vida anterior? ¿Se pueden resolver y de qué manera?
- ¿Se acuerdan estos niños de una vida anterior particularmente vívida cuando terminó violentamente? ¿Se puede procesar también un trauma resultante de ello?
- ¿Cómo pueden los padres reconocer que el problema de su hijo está relacionado con sucesos de una vida anterior?
- ¿Cómo pueden los padres distinguir entre la fantasía y los recuerdos reales de una vida anterior o del cielo?

- ¡Podemos fijarnos en lo importante que resulta que los padres se tomen en serio las declaraciones del niño y permitan que pueda hablar sobre una vida anterior!
- ! Qué malo es que los niños no sean tomados en serio por sus padres! ¿ En una cosa que es fundamental e indiscutiblemente correcta para los niños y vivida como algo completamente real?
- ¿Qué pueden hacer los padres para mantener la confianza de sus hijos? Según JORGOS CANACAKIS ¡los traumas sufridos por niños menores de 3 o 4 años no pueden ser tratados nunca! ³
- ¿Qué oportunidades hay para que los padres perciban y resuelvan los problemas que un niño ha traído consigo de sus vidas anteriores?
- ¿Cómo es que CAROL BOWMAN logra difundir la aceptación de la reencarnación entre los padres de este mundo, y cómo podemos unirnos?

2.5 Estas preguntas ya se pueden formular con respecto a los ejemplos expuestos en el primer libro BOWMAN [1997], y casi todas se refieren a vidas anteriores fuera de la familia actual, es decir, a una vida en otro tiempo y en otras circunstancias.

- En el primer libro rara vez leemos algo sobre el más allá, el cielo, Dios o los ángeles. Más bien, casi siempre se trata de recuerdos y traumas que fueron traídos aquí desde vidas anteriores, y de su sanación.

2.6 Aquí algunos resultados de la lectura del primer libro de BOWMAN [1997]:

- Los niños se comunican sobre su vida anterior tan pronto como pueden hablar, es decir, a partir de los 2 años de edad, más o menos. [Podemos asumir que ya recuerdan antes una vida pasada, pero aún no pueden comunicarlo. JFH.]
- Los niños pequeños a menudo todavía se sienten culpables de las malas acciones realizadas en sus vidas anteriores. Las palabras amorosas y explicativas de sus padres pueden ayudar a los niños confundidos.
- Una hija pequeña entra en la vida actual con gran ira contra sus padres anteriores al creer que no la habrían rescatado de una casa en llamas en aquel entonces. En retrospectiva la hija misma se da cuenta de que esta ira era injustificada.
- A veces los niños pueden recordar la experiencia cercana a la muerte al final de su vida anterior y el día de su propio funeral.
- En algunos casos, las lesiones anímicas traídas de vidas anteriores pueden curarse reviviendo las experiencias previas y los padres explicándoles que

³ RICHARDSON & HAYNE [2007]: Current Directions in Psychological Science 7, 16/4.

son acontecimientos de una vida anterior que ya no tienen relevancia en la vida presente.

- Ya la reexperiencia espontánea (!) por sí sola puede producir sanación, incluso de fobias.
- Los niños pequeños son a menudo incapaces de distinguir entre sus vidas pasadas y presentes y a menudo todavía siguen viviendo en ambas realidades. Los padres pueden explicárselo y para los niños eso puede ser una experiencia fulminante y fundamental. A veces los síntomas desaparecen inmediatamente.
- El tumor de un niño pequeño situado en el mismo lugar donde le habían disparado mortalmente en la guerra de su vida anterior, desapareció después de revivir el suceso.
- Una niña pequeña recuerda detalles del accidente automovilístico de su madre, que tuvo lugar años antes de que la niña naciera.
- Cuando los niños pequeños hablan de su vida anterior, se ponen muy serios y parecen mucho más maduros en su lenguaje, en su voz y mímica de lo que son. Son muy definitivos. Los detalles que relatan nunca cambian. A veces, incluso añaden más. Estas observaciones en conjunto son criterios importantes para que las memorias de los niños sean auténticas y no fantasiosas.
- Los recuerdos de los niños a menudo aparecen mientras se mueven con un automóvil, lo que pone a los niños en un estado hipnagógico.
- Un cambio de rol en el sueño = »Yo soy otra persona« apunta fuertemente a un recuerdo de reencarnación. (Este ser otra persona sólo se refiere a las apariencias externas, el cuerpo, la familia, etc., no a la conciencia del yo.
- Para un criminal, puede ser mejor morir y empezar una nueva vida, dice CAROL BOWMAN.

A1, §3. Renacimiento dentro de la misma familia.

3.1 En el segundo libro de Carol BOWMAN [2001], por otra parte, encontramos casi exclusivamente ejemplos de renacimientos en la misma familia. Éstos son algunos de ellos:

- Los niños que han fallecido prematuramente a veces renacen como hijos de la misma madre.
- Una abuela renació como su propia nieta, en otro caso una abuela renació como su propio bisnieto.
- La madre tiránica de una mujer renace como la hija de la mujer, en otro caso como su hijo.
- Una niña en su vida anterior ha matado a la encarnación anterior de su madre actual, pero la compensa en las vidas presente de ambas.

- Un hijo sabe que él fue abortado por su madre actual. Su madre encuentra la paz con eso.
- Los niños a veces anuncian su renacimiento al futuro padre o a la futura madre a través de los sueños.
- Un hijo maltratado por su madre predice su inminente muerte. Renace como hijo de la misma madre y ella puede reparar la injusticia que había sido cometida.
- Un niño de 2 años sabe que fue asesinado en la última vida y que su asesino renacerá como su propio hijo, a quien educará para amar. Desde que se enteró de eso, su asma ha desaparecido.
- Los recuerdos de las experiencias de la muerte en la vida anterior pueden ser muy difíciles para los niños.
- Particularmente con los TLINGIT, también en otros casos, las personas mayores prevén su renacimiento en la misma familia.
- Algunas personas saben que morirán temprano y hacen tales anuncios a sus futuras madres.
- Algunos niños saben que no podían quedarse con la madre que habían escogido originalmente, por enfermedad o aborto espontáneo de ella, y por lo tanto fueron a otra madre.
- Renacer no significa recompensa y castigo. [Eso es muy importante saberlo! JFH]

A1, §4. ¿Qué dicen los niños sobre el cielo, sobre Dios y los ángeles?

- 4.1** Además, algunos niños hablan de sus experiencias en el cielo, del encuentro con Dios, del encuentro con los ángeles y allí también con otros niños, con los difuntos y con los bebés que quieren nacer.
- 4.2** Tales casos ya habían ocurrido durante la investigación de STEVENSON y sus colegas, véase el §9 en el tema A3: "Investigación del más allá " en este sitio Web. Especialmente en el norte de la India y en Birmania, los niños recordaron haber conocido a un ser lumínico o un ser religioso, a un anciano con ropas blancas o a su líder espiritual en el más allá. Dado que esos niños también tenían recuerdos muy precisos de sus vidas anteriores, que fueron confirmados de la mejor manera, se les podía dar una gran credibilidad, aunque las experiencias adicionales en el más allá si mismas no son directamente verificables.
- 4.3** Así es como queremos implementarlo aquí. No tenemos que creer a los niños en lo que se refiere a sus vidas pasadas, porque están perfectamente confirmados, pero queremos creerles en lo que se refiere a sus experiencias en el cielo.

4.4 Existen las siguientes **razones** para considerar cierta la información de los niños sobre el cielo:

- Como hemos dicho, la exactitud de la verificación de su información sobre una vida anterior,
- Los niños que relataron experiencias en el más allá tenían una mejor memoria kármica (ellos recordaban más detalles de sus vidas pasadas) que aquellos que también recordaban una vida anterior, pero no su estancia en el cielo,
- La seriedad en sus descripciones, lenguaje, voz y mímica mucho más maduros de los que correspondería a su edad.
- La certeza con la que exponen sus recuerdos sin poder ser influidos en lo más mínimo si, por ejemplo, los padres sugieren que podrían haber sido diferentes,
- La alta concordancia de lo que diferentes niños comunican de manera muy similar sobre Dios y el más allá,
- El alto grado de concordancia con lo que sabemos sobre la visión de Dios, la visión mística.⁴ **ZZZ**
- El alto grado de concordancia con lo que los monjes ZEN nos cuentan de sus experiencias SATORI.
- El alto grado de concordancia con lo que sabemos sobre las experiencias cercanas a la muerte y, en particular, sobre las representaciones del más allá en viajes muy avanzados detrás del túnel. En el texto A2, §4, en este sitio Web, encontramos argumentos para el hecho de que las experiencias cercanas a la muerte avanzadas realmente nos dan una visión del más allá, aunque a menudo sea discutido.
- Las grandes similitudes con el “Libro Tibetano de los Muertos”, ver texto A3, §8, en este sitio Web.

Nota: Somos mucho más escépticos respetando los ‘recuerdos’ de la denominada ‘la guía a vidas pasadas’. Para más información, véase el texto A0, §15a.

4.5 A continuación discutiremos lo que los niños cuentan sobre el cielo y su encuentro con Dios:

- Muchos niños quieren regresar al cielo donde todo era tan hermoso y pacífico.
- Algunos niños se quejan de la pérdida de los recuerdos de su estancia en el cielo.
- Algunos se quejan de que ya no pueden volar; recuerdan haber volado en el cielo. Los ángeles en el cielo tienen alas, y los niños también las tenían

⁴ Texto A8, preparándose, en este sitio Web.

cuando estuvieron allí.

(La cuestión de las alas no está contestada de manera concluyente, ya que los niños raramente las mencionan.)

- Un niño intenta volar en el dormitorio desde la cama alta.
- Los ángeles también aparecen en nuestro mundo.
- **Muy a menudo** los niños pequeños informan que han escogido a sus futuros padres en el cielo, con la ayuda de Dios, con la ayuda de su guía espiritual, o simplemente así.
- Un niño pequeño sabe que las personas repentinamente fallecidas a menudo no saben que están muertas y él y sus amigos en el cielo les han ayudado a reconocerlo.
- CAROL BOWMAN dedica un capítulo especial y sensible al tema del aborto, recomendado para la lectura. Los niños abortados también pueden renacer y respetar las razones de la madre en aquel momento.
- CAROL BOWMAN dice: "**El alma es indestructible.**"
- Los tiempos en que el alma se conecta con el nuevo cuerpo son probablemente diferentes. (Stevenson tiene 21 casos en los cuales hay menos de 9 meses entre la muerte y el nuevo nacimiento.)
- Las almas de los niños que quieren renacer flotan alrededor de la madre durante un tiempo largo.
- Aunque imaginamos el alma de una persona fallecida o no encarnada inmaterial, y asumimos que está en una esfera no ubicada en nuestro espacio físico, el alma puede estar más o menos cerca de nosotros. Algunas almas se quedan aquí con nosotros todo el tiempo entre las vidas, es decir, con la vieja y/o nueva familia.

4.6 Comunicación con los difuntos

- La comunicación con los difuntos tiene lugar en la mayoría de los casos por medio de los sueños. Estos sueños son inusualmente reales y memorables. El difunto parece perfectamente sano.
- Las almas en el más allá se comunican con los afligidos, también con sus esperados padres, sobre todo a través de los sueños. En general, estas comunicaciones tienen lugar poco después de la muerte y poco antes de la nueva concepción, porque entonces el alma está más cerca de los vivos.
- Las madres, también a veces los padres, a menudo reciben sueños en los que se anuncia que un alma predice su nacimiento.

A1, §5. WAYNE DYER [2016]: Y aquí están algunas gemas de las maravillosas historias que los niños contaron en el libro de WAYNE DYER:

- A la edad de 3 años, un niño pequeño ve ángeles bailando en el techde la casa con grandes alas doradas.
- Gemelos (2-3 años): "Mami, ahora que comemos comida normal, los ángeles no vienen tan a menudo".
- Hijo (5): "Mamá, eres tan hermosa con todos estos ángeles alrededor de tu cabeza."
- Hija (2): "Los ángeles usan vestidos bonitos de diferentes colores: púrpura, rosa y azul."
- Algunos niños pequeños dicen: "Los ángeles están felices de poder enviar bebés del cielo a la gente en la tierra."
- Hijo (2 ½) ve ángeles de la guarda en personas sentadas en ambos hombros. »Cada uno tiene dos. «
- Hijo (entre 2 y 5): "La muerte no duele, y todos hemos muerto muchas veces."
- Hijo (5): » **Creo que todos tenemos una parte de Dios en nosotros.** «
- Hija (7) dibuja 3 imágenes exactas y proféticas de sus últimas horas antes de que un tiburón la desgarrase.
- Hijo (6) cree en vidas pasadas, pero le resulta demasiado complicado poder explicarlo:
 - » **porque todas las vidas corren al mismo tiempo.** «
- Hija (8): » **Mamá, cuando nazcamos en la próxima edad (sic!) seguiremos pareciendo humanos. Pero viviremos en un espíritu nuevo, seremos amables los unos con los otros, amaremos la naturaleza, viviremos con los árboles, en cabañas de árbol, y seremos felices.** «
- Hijo (2): » **Cuando nacemos, sabemos todo, pero lo olvidamos después.** «
- Hija (3): » **Mamá, ¿sabías que el universo está en tu corazón?** «
- Nieta (4): » **Entonces vuelves más acá y todo empieza de nuevo.** «
- Hija (4) sabe que los rayos del sol van a todos los corazones y los llenan de amor.
- Hija (2): »¡Toco tu tercer ojo!«. La madre: »¿Toda la gente tiene un tercer ojo?«
 - » **Sí, pero en algunas personas el tercer ojo está cerrado, así que no pueden ver.** «
- Hijo (edad 3–4) quiere ir a casa con Dios. »**¡Es tan difícil vivir aquí!** «

A1, §5. Finalmente, unas cuantas preguntas:

- **¿Qué significa todo esto para la gente que está de luto?** Especialmente lo que los niños cuentan sobre el cielo y sus encuentros con otros niños no

natos y con gente difunta. ¿No permite esto a los sobrevivientes tratar con su dolor de una manera completamente diferente?

- ¿Qué significa para los padres que pierden a un hijo muy joven?
- ¿Qué significa esto en nuestra admiración por los niños pequeños?
- ¿Qué significa esto frente a nuestra actitud ante la muerte?
- ¿Qué significa esto para nuestra actitud ante la vida?
- ¿Y qué significa esto para todos nosotros?

Bibliografía corta del texto A1

BOWMAN, CAROL [1997]: “Children’s Past Lives“. BANTAM

“Mama, ich war schon einmal erwachsen“, AMRA, Hanau 2012

BOWMAN, CAROL [2001]: “Return from Heaven – Beloved Relatives

Reincarnated within Your Family“. HARPERCOLLINS • „Ich werde wieder bei dir sein“ AMRA, Hanau, 2016

BOWMAN, CAROL: [Dr. IAN STEVENSON, Radical Scientist.](#)

BOWMAN, CAROL: [Children’s Past Lives](#), Sitio Web extenso.

BOWMAN, CAROL: [Past Life Forum](#)

BOWMAN, CAROL: [SWEET SWARNLATA](#)

DYER, WAYNE [2015]: “Memories of Heaven“, USA,

• “Erinnerungen an den Himmel“, Heyne.

STEVENSON, Ian [1974]: “Twenty Cases Suggestive of Reincarnation“,

University Press of Virginia, 2nd Edition [1974 / 1995].

Fin de A1: Casos individuales recientes. Las investigaciones de CAROL BOWMAN y
WAYNE DYER

La bibliografía completa de las investigaciones sobre la reencarnación se encuentra al fin
del texto A0.

Este texto A1 es una parte del texto más largo A: “¿Vivimos sólo una vez?” (en alemán)

www.mutual-mente.com joachimhornung(...)gmx(...)de 16.04.2021

Traducción al Español con la asistencia encomiable de la Profesora Mercedes Bernabeu.