

Im medizinischen Notfall, (z.B. bei Schlaganfall, Herzinfarkt, Stillstand von Herzschlag und Atmung) werden die Notärzte keine Zeit haben, nach einer Patientenverfügung zu suchen.

Auf jeden Fall aber werden die Notärzte nach dem Personalausweis oder dem Reisepass des Patienten suchen, um die Identität des Patienten festzustellen. Es empfiehlt sich daher, diesem ein ‚Notfall-Kärtchen‘ anzuheften, auf welchem das Wichtigste steht, was Notärzte wissen müssen, nämlich:

1. Einnahme von Medikamenten, die für den Notfall und für die intensiv-medizinische Behandlung wichtig sind, wie z.B. Metformin und Blutverdünner,
2. Blutgruppe,
3. Arzneimittel-Allergien,
4. Impfungen,
5. Organspende (ja oder nein),
6. ggf. Ablehnung der invasiven maschinellen Beatmung bei Covid-19 und der ECMO,
7. ggf. Ablehnung von CT und MRT,
8. Angabe von Kontakt-Personen und Betreuern mit Telefon-Nummern und Email,
9. Hinweis auf meine Patientenverfügung, die Ernennung meines Betreuers, und meine Vorsorgevollmacht, die ich in Kopie ebenfalls *immer* (!! bei mir trage, genauso wie Personalausweis und Führerschein),
10. Name, Ort, Datum, Unterschrift.

Das Kärtchen sollte dasselbe Format haben wie der Personalausweis und kann diesem mit Tesafilm aufklappbar angeheftet werden. Vorher plastifizieren (laminieren). Falls nötig, auch auf der Rückseite beschreiben.

Bei Änderungen und bei der Reise in ein anderes Land ein neues Kärtchen in der betr. Sprache schreiben und anheften. Hier ein Muster-Exemplar im Kreditkarten-Format:

Im Falle von Covid-19 **lehne ich invasive mechanische Beatmung, auch ECMO, ab.**
Ich nehme Metformin 2 x 850 mg/d,
Ich nehme Antikoagulans Xarelto 1x20mg/d.
Meine Blutgruppe ist A+.
Ich spende keine Organe oder Gewebe.
CT und MRT lehne ich grundsätzlich ab.

.....
Lanzarote, 15.Dez.2020 Peter Paul Schlumppf

Arzneimittel-Allergien: Nicht bekannt.
Impfungen: Boostrix+Prevenar 04.03.2020.
Siehe meine Patientenverfügung + Vollmacht in meiner Handtasche.
Im Notfall bitte kontaktieren:
María Sánchez Hernández 00999999999999
Paul Meyer-Müller 00999999999999

.....
Lanzarote, 15.Dez.2020 Peter Paul Schlumppf