

En una emergencia médica, los médicos de urgencias no tendrán tiempo de buscar un testamento vital y de leerlo e interpretarlo.

En cualquier caso, los médicos de urgencias buscarán el DNI del paciente para establecer su identidad. Por lo tanto, es aconsejable adjuntar una "tarjeta de emergencia" en la que esté escrito lo más importante, que los médicos de urgencia deben saber:

1. Toma de medicamentos, los cuales son **importantes** para el tratamiento médico de emergencia e intensivo, como la Metformina y los anticoagulantes,
2. Grupo sanguíneo,
3. Alergias a los medicamentos,
4. Vacunas,
5. Donación de órganos (sí o no),
6. (En su caso) Rechazo de la ventilación mecánica invasiva y la ECMO en caso de Covid-19,
7. (En su caso) Rechazo de TAC y RMN,
8. Indicación de personas de contacto y representantes, con números de teléfono y correo electrónico,
9. Referencia al Testamento Vital y al Poder Notarial, que también llevo ¡siempre! conmigo en mi bolso, al igual que el carné de identidad y el permiso de conducir,
10. nombre, lugar, fecha, firma.

La tarjeta debe tener el mismo formato que el carné de identidad y se puede pegarlo con cinta adhesiva. Antes de hacerlo, plastificarlo. Si es necesario, escriba también en el reverso.

En caso de cambios y cuando se viaja a otro país, se puede escribir una nueva tarjeta en el idioma correspondiente.

Las declaraciones relativas a la donación de órganos, al Covid-19 y a la TAC y a la RMN también deben ser incluidas en el Testamento Vital, y el Testamento Vital debe ser re-firmado al menos una vez al año.

En el siguiente ves un ejemplo de una "tarjeta de emergencia" en formato de tarjeta de crédito, anverso y reverso.

<p>En el caso del Covid-19, <b>rechazo la ventilación mecánica invasiva</b> y la ECMO.  Tomo Metformina 2 x 850 mg/d,  Tomo antikoagulante Xarelto 1x20mg/d,  Mi grupo sanguíneo es <b>A+</b>.  No soy donante de órganos ni de tejidos.  Rechazo TAC y RMN en principio.</p> <p>.....  Lanzarote, 15.Dic.2020 Joachim Felix Hornung</p>
--

<p><b>Alergias a medicamentos:</b> No conocidas.  <b>Vacunas:</b> Boostrix + Prevenar 04.03.2020.  Véase en mi bolso: Mi testamento vital y la designación de mi representante.  En caso de emergencia por favor contactar:  María Sánchez Hernández 00999999999999  Paul Meyer-Müller 00999999999999</p> <p>.....  Lanzarote, 15.Dic.2020 Joachim Felix Hornung</p>
--